

## **Guide "La stratégie du Colibri" – Séverine Millet – éditions Minerva**

### **Fondamentaux du guide :**

#### **Trouver en soi la dynamique de l'action**

Nous sommes nombreux à agir ou à avoir agi pour les droits de l'Homme, l'humanitaire ou l'environnement, par culpabilité, par devoir, pour surmonter notre sentiment d'impuissance devant la souffrance et le mal-être, mais aussi par besoin de reconnaissance et recherche d'identité.

En prenant peu à peu conscience de la dynamique de nos actions, et que l'on s'y épuise souvent moralement et physiquement, en n'y trouvant que frustrations et déceptions, nous pouvons alors agir différemment, en choisissant les actions qui nous ressemblent vraiment, qui sont à notre mesure, et dans lesquels nous trouvons un réel plaisir de faire, de rencontrer, de partager.

Le moteur idéal dans l'action, c'est le plaisir de la création et de découvrir qu'il est possible d'agir comme on crée une œuvre d'art, avec tout ce que cela implique d'imagination, d'élan de vie, d'ouverture sur l'extérieure, de découverte de soi, mais aussi d'humilité, de dépouillement, de lucidité sur soi et les autres, etc.

Ainsi, la première partie du guide aborde la question des motivations qui nous poussent à agir, en allant des nos émotions, bons starters mais souvent insuffisantes car trop suscitées par l'extérieur, aux mécanismes intérieurs (élan, créativité, réappropriation de notre pouvoir d'action, etc) que l'on peut mettre en œuvre pour une action pérenne et en adéquation avec la réalité.

#### **Des premiers pas vers une vision plus collective de notre société**

L'écologie nous oblige à repenser notre manière de vivre : moins de transports (des denrées, des Hommes), plus de solidarité et de lien, une économie relocalisée et plus en adéquation avec les besoins et dans le respect des Hommes, etc. Pour cela, il faut avoir une vision collective de la vie en société et des conséquences de nos actes. Or, notre individualisme nous en empêche. Et il existe peu de lieux où nous pouvons construire ensemble une société et un futur commun.

Les actions choisies pour ce guide peuvent contribuer à revenir au collectif : réalisables à plusieurs, elles sont une première étape pour se réapproprier une culture de l'action pour un objectif commun, voulu et pensé ensemble. Elles nous poussent à nous demander quelle qualité de vie nous voulons, pour nous et nos enfants. Elles nous montrent les conséquences globales de nos actes, sur la nature et les autres.

De plus, le collective permet d'agir à plusieurs afin d'aller plus loin que les éco-gestes. Cela rend accessible l'action pour l'environnement. Dans ce guide, j'invite chacun à se réapproprier son pouvoir d'action : face à l'envergure mondiale de la crise écologique, les gens se sentent impuissants et n'arrivent pas à agir. Le guide montre qu'il est possible d'agir, si on le fait à sa mesure et collectivement.

#### **Des actions locales et accessibles**

"Pensez global, agir local", car ainsi c'est le quotidien des gens qui est concerné : ce guide, remet l'écologie au cœur de la vie des gens, en prenant en compte leurs préoccupations et

leurs impératifs quotidiens : leur famille, leur boulot, leur argent, leur santé, l'éducation des enfants, leur alimentation, leur temps, leur sécurité, le lien avec les autres, la solidarité, etc.

Les actions choisies permettent d'agir sur tout cela :

Par exemple :

- Pédibus : environnement (20 % des trajets voiture du matin pour emmener les enfants à l'école), sécurité et éducation des enfants (éducation aux dangers de la route), santé (marche à pied 2 à 4 x par jour – lutte contre l'obésité et meilleure attention à l'école), solidarité entre parents (qui se relaient pour accompagner), etc
- Cantine biologique : environnement (produits bio, de saison et locaux), alimentation (meilleure qualité nutritionnelle), éducation (à mieux manger – lutte contre l'obésité), santé (pas de pesticides, de conservateurs chimiques), solidarité avec les agriculteurs locaux (aide à la filière), etc
- Co-voiturage : environnement (diminution des émissions de GES), temps (moins d'embouteillages, de recherche de parking, voies autoroutes dédiées), finances (moins d'essence, d'usure, de frais de péage), solidarité, lien, etc.

Par ce guide, je montre que l'écologie n'est pas qu'une contrainte, ni qu'une catastrophe, mais qu'elle est surtout l'opportunité d'une meilleure qualité de vie pour tous et d'un véritable changement de société plus solidaire et collectif.

### **Réveiller le désir de construire et les potentialités créatives**

L'écologie catastrophiste est mortifère, elle fait peur, culpabilise, crée le rejet, et aboutie à l'inaction. Alors que l'écologie, la nature, c'est la vie. Les actions du guide ont aussi pour objectif de montrer qu'agir pour la nature peut être vraiment plaisant, parce qu'il y a une exigence de créativité, de rencontre des autres, de partage d'expériences et de compétences.